

OČI A ZRAK

3

TIPY

JAK VIDĚT SVĚT
JINÝMA OČIMA

NEBUŽME LHOSTEJNÍ

Eva Holubová: Nejobsazovanější herečka současnosti ukazuje, že pomáhat může opravdu každý.

UV-protectivní záření
ochraňte oči před
slunečním světlem
i v zimě.



OCHRANA OČÍ

Ostrý zrak
Nešetřete na
nutných doplňcích
pro Vaše oči.



PÉČE O VÁŠ ZRAK

Pro všechny, kteří potřebují pomoc... / pomáháme



nadace
partnerství
LIDÉ A PŘÍRODA

ŠIK CZ
informace v kostce

více než / standard





PHOTO: ANTONIN MALÝ

AXA POMÁHA NEVIDOMÝM

Finanční skupina AXA pomáhá nevidomým a její zaměstnanci se jako dobrovolníci stále častěji zapojují do nejrůznějších projektů.

■ **AXA se již** několik let zapojuje do charitativní a dobrovolnické činnosti na pomoc nevidomým. Již šestým rokem je generálním partnerem projektu Světluška a Nadačnickému fondu

Českého rozhlasu, který Světlušku pořádá, každý rok věnuje 2 mil. korun.

■ **Zaměstnanci** každoročně pomáhají při stavbě Kavárny POTMĚ a s doprovodem nevidomých,

kteří v kavárně obsluhují. Do dobrovolnických aktivit v rámci projektu AXA Pomáháme srdcem se zapojuje stále více zaměstnanců, kteří již takto věnovali stovky hodin.

ANNA BURDOVÁ

redaktor.cz@mediaplanet.com

Pes - nejlepší přítel člověka

Pro lidi závislé na schopnostech čtyřnohých pomocníků fakt nepřipouštějí diskusi. Speciálně cvičení psi pomáhají tělesně postiženým, nevidomým i hluchoněmým.

Jejich výcvik je velmi nákladná záležitost. „Dvouletý výcvik spolkne okolo 220 tisíc korun za psa,“ říká Hana Pirnerová ze společnosti Pomocné tlapy. „I tak je ale potřebným poskytujeme zdarma.“ Čekací doba na psa je 8-10 měsíců a rozlišujeme psy vodičí a asistenční.

Zapojte se také

„Vodičí jsou cvičeni stejně, asistenční pes je ale každý originálem, cvičený na míru konkrétnímu klientovi,“ vysvětluje Pirnerová. Další rozdíl tkví v dotaci. Vodičího psa platí klientovi stát, asistenčního hradí štědrost dárců. Staňte se dárci také.

JAN BARÁK

redaktor.cz@mediaplanet.com



AXA POMÁHA NEVIDOMÝM

Finanční skupina AXA pomáhá nevidomým a její zaměstnanci se jako dobrovolníci stále častěji zapojují do nejrůznějších projektů.

■ **AXA se již** několik let zapojuje do charitativní a dobrovolnické činnosti na pomoc nevidomým. Již šestým rokem je generálním partnerem projektu Světluška a Nadačnímu fondu

Českého rozhlasu, který Světlušku pořádá, každý rok věnuje 2 mil. korun.

■ **Zaměstnanci** každoročně pomáhají při stavbě Kavárny POTMĚ a s doprovodem nevidomých,

kterí v kavárně obsluhují. Do dobrovolnických aktivit v rámci projektu AXA Pomáháme srdcem se zapojuje stále více zaměstnanců, kteří již takto věnovali stovky hodin.

ANNA BURDOVÁ

redaktor.cz@mediaplanet.com

„Dvouletý výcvik spolkne okolo 220 tisíc korun za psa,“ říká Hana Pirnerová ze společnosti Pomocné tlapy. „I tak je ale potřebným poskytneme zdarma.“ Čekací doba na psa je 8-10 měsíců a rozlišujeme psy vodící a asistenční.

Zapojte se také

„Vodiči jsou cvičeni stejně, asistenční pes je ale každý originálem, cvičený na míru konkrétnímu klientovi,“ vysvětluje Pirnerová. Další rozdíl tkví v dotaci. Vodícího psa platí klientovi stát, asistenčního hradí štědrost dárců. Staňte se dárci také.

JAN BARÁK

redaktor.cz@mediaplanet.com

**Těm,
kteří potřebují
pomoc... / pomáháme**



nadace
partnerství
| LIDÉ A PŘÍRODA



ŠIK CZ
informace v kostce

AXA linka: 292 292 292
www.axa.cz

více než / standard



Spektra v. d. nevidomých

kamerové televizní lupy

- ✦ stolní, kapesní, ručně vedené

speciálně konfigurované počítače

- ✦ s hlasovým výstupem
- ✦ s hmatovým výstupem

psací stroje a dymo kleště

- ✦ tisk v bodovém písmu

pro každodenní použití

- ✦ kombinovaný zvukový indikátor hladiny a světla
- ✦ hmatné hodinky, metry, pravítka

SPEKTRA

INSPIRACE

TIP

1

NAUČME SE
POMÁHAT

Mathilda a Eva. Dvě ženská jména s jedním společným zájmem. První ukrývá název nadačního fondu hraběnky Mathildy Nostitzové na podporu lidí s těžkým zrakovým postižením, druhé křestní jméno herečky Evy Holubové, ambasadorky nadace.

Pomáhají pomáhat

POMOC POTŘEBNÝM

Mathilda i Eva dlouhodobě pomáhají nevidomým a vrací je do normálního života. Nadační fond Mathilda vznikl v roce 2010 a od té doby podporuje a vyhledává projekty pomáhající lidem se zrakovým postižením.

Pomoc tam, kde je potřeba
„Snažíme se zlepšit kvalitu života nevidomých a slabozrakých, poskytnout jim vzdělání a následně je pracovně integrovat do běžné společnosti,“ prozrazuje cíle Mathildy ing. Hana Jasenovcová, předsedkyně dozorčí rady. „Vyhledáváme zejména projekty, které nedosahují na plné financování ze strany státu. Získání prostředků i následná realizace

projektu je jen na nás.“

Bez sponzorů by to nešlo

Mezi Mathildou sponzorované projekty patří podpora Tyflo-servisu, organizace zajišťující rehabilitační služby osobám s postižením zraku, nebo financování výcviku vodičích psů pro nevidomé. „Dohlížíme i na studia zrakově postižených lidí. Konkrétně na konzervatoři Jana Deyla nebo v rekvalifikačním středisku Dědina,“ upřesňuje Jasenovcová. Šanci pomáhat nevidomým umožňují Mathildě příspěvky dárců, sbírky a dotace silných partnerů. „V letošním roce je největším sponzorem Era - poštovní spořitelna,“ prozrazuje finanční zdroje předsedkyně dozorčí rady.

PROFIL

Eva Holubová

- Nejobsa-zovanější herečka současnosti
- Českého lva získala za film Ene bene
- Hraje v divadlech Palace a Kalich.
- Má 17letá dvojčata Karolínu a Adama.
- Je členkou správní rady nadačního fondu Mathilda.

Stačí jen chtít

Patronkou nadačního fondu Mathilda je Mathilda Nostitzová, česká emigrantka se šlechtickými kořeny, které podporuje humanitární projekty už od roku 1990. Nostitzová je patronkou Klubu vodičích psů, má záštitu nad sbírkou „Bílá pastelka“ a spolupracuje s organizacemi nevidomých a slabozrakých, kterým finančně i organizačně pomáhá. Mathildu ale úzce provází i činnost jiné ženy- české herečky Evy Holubové. Holubová je dlouholetou přítelkyní hraběnky Nostitzové, členkou správní rady a mediální tváří celého fondu. Jedním z významných počínů Holubové pro nadaci byla výchova šteněte budoucího vodičeho psa, fenky Affi. „Na

tomto příkladu chtěla Eva ukázat, že pomáhat může opravdu každý, i velmi zaměstnaný člověk, stačí jen chtít,“ vysvětluje Jasenovcová.

Eva pomáhá jak jen může

Zásadní roli sehrává Holubová také při komunikaci s médii a shánění partnerů. „Eva dokáže myšlenku a poslání našeho fondu dostat mezi lidi a vysvětlit, že jen účinná pomoc má smysl. Její práce je pro nás klíčová,“ nešetří superlativy na adresu Holubové Jasenovcová. V současné době je Eva Holubové i tváří DMS kampaně, kterou pro Mathildu realizuje Era.

JAN BARÁK

redaktor.cz@mediaplanet.com

POMOC POTŘEBNÝM

Mathilda i Eva dlouhodobě pomáhají nevidomým a vrací je do normálního života. Nadační fond Mathilda vznikl v roce 2010 a od té doby podporuje a vyhledává projekty pomáhající lidem se zrakovým postižením.

Pomoc tam, kde je potřeba

„Snažíme se zlepšit kvalitu života nevidomých a slabozrakých, poskytnout jim vzdělání a následně je pracovním integrovat do běžné společnosti,“ prozrazuje cíle Mathildy ing. Hana Jasenovcová, předsedkyně dozorčí rady. „Vyhledáváme zejména projekty, které nedosahují na plné financování ze strany státu. Získání prostředků i následná realizace

projektu je jen na nás.“

Bez sponzorů by to nešlo

Mezi Mathildou sponzorované projekty patří podpora Tyflo-servisu, organizace zajišťující rehabilitační služby osobám s postižením zraku, nebo financování výcviku vodících psů pro nevidomé. „Dohlížíme i na studia zrakově postižených lidí. Konkrétně na konzervatoři Jana Deyla nebo v rekvalifikačním středisku Dědina,“ upřesňuje Jasenovcová. Šanci pomáhat nevidomým umožňují Mathildě příspěvky dárců, sbírky a dotace silných partnerů. „V letošním roce je největším sponzorem Era - poštovní spořitelna,“ prozrazuje finanční zdroje předsedkyně dozorčí rady.

PROFIL

Eva Holubová

■ Nejjobsa-zovanější herečka současnosti
■ Českého lva získala za film Ene bene
■ Hraje v divadlech Paláce a Kalich.
■ Má 17letá dvojčata Karolínu a Adama.
■ Je členkou správní rady nadačního fondu Mathilda.

Stačí jen chtít

Patronkou nadačního fondu Mathilda je Mathilda Nostitzová, česká emigrantka se šlechtickými kořeny, které podporuje humanitární projekty už od roku 1990. Nostitzová je patronkou Klubu vodících psů, má záštitu nad sbírkou „Bílá pastelka“ a spolupracuje s organizacemi nevidomých a slabozrakých, kterým finančně i organizačně pomáhá. Mathildu ale úzce provází i činnost jiné ženy-české herečky Evy Holubové. Holubová je dlouholetou přítelkyní hraběnky Nostitzové, členkou správní rady a mediální tváří celého fondu. Jedním z významných počínů Holubové pro nadaci byla výchova štěněte budoucího vodícího psa, fenky Affi. „Na

tomto příkladu chtěla Eva ukázat, že pomáhat může opravdu každý, i velmi zaměstnaný člověk, stačí jen chtít,“ vysvětluje Jasenovcová.

Eva pomáhá jak jen může

Zásadní roli sehrává Holubová také při komunikaci s médii a shánění partnerů. „Eva dokáže myšlenku a poslání našeho fondu dostat mezi lidi a vysvětlit, že jen účinná pomoc má smysl. Její práce je pro nás klíčová,“ nešetří superlativy na adresu Holubové Jasenovcová. V současné době je Eva Holubová i tváří DMS kampaně, kterou pro Mathildu realizuje Era.

JAN BARÁK

redaktor.cz@mediaplanet.com



DMS OKO
☎ 87777

Život je pes.
Nebudme slepí
k potřebám ostatních.



pomáhá



WWW.POSTOVNISPORITELNA.CZ

Logo Era bylo vytvořeno společností Era, která poskytuje služby v oblasti finanční a poštovní. Logo Mathilda bylo vytvořeno společností Mathilda, která poskytuje služby v oblasti zdravotní a sociální. Logo DMS OKO bylo vytvořeno společností DMS OKO, která poskytuje služby v oblasti zdravotní a sociální.